Kjære medlem i FKS Buskerud
Det er veldig hyggelig at dere fortsatt ønsker å være med oss i FKS Buskerud og bidra til å bygge opp avdelingen på nytt.
Som dere vet, har det vært lite aktivitet i avdelingen over en lengre periode. Dette ønsker vi nå å gjøre noe med. Vi ønsker å starte med blanke ark og sammen skape en aktiv, trygg og inkluderende avdeling for våre medlemmer.

Sammen kan vi gjøre en forskjell
Jo flere medlemmer vi er, desto sterkere står vi. Sammen kan vi arbeide for at mennesker som lever med langvarige smerter, får bedre behandlingstilbud og en bedre hverdag.
Vi ønsker også å være en tydelig stemme overfor helseforetakene og andre offentlige instanser i vårt område. Ved å stå sammen kan vi gjøre oss mer synlige og bli hørt i saker som er viktige for mennesker med kroniske smerter.
En viktig del av arbeidet vårt er å skape et sosialt og trygt fellesskap. Vi ønsker å etablere et fast samlingssted hvor medlemmer kan møtes til en hyggelig prat med andre som kjenner til hvordan det er å leve med langvarige smerter.
Her kan vi dele erfaringer, støtte hverandre og lære av hverandre. Vi ønsker også å invitere eksterne foredragsholdere til å snakke om aktuelle og helserelaterte temaer.

Hva ønsker dere?
Vi ser for oss mange forskjellige aktiviteter, for eksempel:

- Møter og temakvelder
- Foredrag med aktuelle temaer
- Sosiale sammenkomster
- Tur- og uteaktiviteter
- Kino- og kafébesøk
- Andre aktiviteter som medlemmene ønsker

Vi vil gjerne høre fra dere!
Har du en idé, et ønske eller et forslag til aktiviteter, sted eller hvor ofte vi bør møtes, er det bare å ta kontakt. Vi setter stor pris på alle innspill.
I andre FKS-avdelinger er det ganske vanlig å ha møter omtrent én gang i måneden. Men hva passer best for dere? Ønsker dere månedlige møter, eller kanskje annenhver måned?
Det er dere medlemmer som skal være med på å forme den nye FKS Buskerud-avdelingen.

Kanskje du vil bidra i styret?
Når du blir kjent med oss og arbeidet vårt, håper vi også at noen av dere kunne tenke seg å ta på seg et verv i styret.
Styrearbeidet handler blant annet om å bidra til et godt sosialt nettverk for medlemmene, arrangere aktiviteter og arbeide for at avdelingen skal ha en tydelig stemme.
Vi arbeider ikke med å fronte enkeltsaker for enkeltmedlemmer eller bestemte medisiner. Vi ønsker i stedet å løfte de felles utfordringene som mennesker med kroniske smerter møter, og arbeide for bedre behandlingstilbud og større forståelse for vår situasjon.

Vi bygger FKS Buskerud sammen
Som sagt ønsker vi å starte på nytt med blanke ark. Derfor er deres meninger og ønsker svært viktige for oss.
Jo mer vi kan bli enige om å gjøre sammen, desto lettere blir det for styret å arbeide videre med saker og aktiviteter som betyr noe for medlemmene.
Vi håper derfor at dere vil ta kontakt og fortelle oss hva dere ønsker dere av FKS Buskerud fremover.
Vi ser frem til å høre fra dere – og til å bygge en aktiv og inkluderende avdeling sammen!
Ring eller send oss gjerne en mail fks.buskerud@kroniskesmerter.no

Drammen, 8. oktober 2026

Med vennlig hilsen styret i FKS avd. Buskerud
Leder, **Svein Lauvik Lien** Telefon: **414 31 704**
Nestleder, **May-Brit Andersen** Telefon: **476 54 958**